

टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ, पुणे

बी. ए. – (विशारद) योग

परीक्षा : एप्रिल – २०२६

तृतीय वर्ष

सत्र – ६

विषय:- उपयोजित योग (भाग-२) (YC-6031)

दिनांक : २५/०४/२०२६

गुण : ६०

वेळ : स. १०.०० ते. दु. १२.३०

- सूचना :**
१. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
 २. उजवीकडील अंक त्या प्रश्नांचे गुण दर्शवितात.
 ३. उत्तरपत्रिकेत प्रश्नपत्रिकेतील प्रश्नक्रमांक लिहिणे आवश्यक आहे.

- प्र.१. पुढील प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही चार) (४०)**
- १) निसर्गोपचारातील पंचतत्त्व चिकित्सा सांगा.
 - २) आध्यात्मिक अस्वास्थ्याची कारणे लिहा.
 - ३) सामाजिक अस्वास्थ्याचे परिणाम लिहा.
 - ४) योग व मानसशास्त्र यांचा संबंध लिहा.
 - ५) समाजातील विविध घटकांकरिता योग कसा उपयुक्त आहे तुमच्या शब्दात लिहा.
 - ६) चित्तप्रसादन मार्ग सामाजिक स्वास्थ्यासाठी कसे उपयोगी आहेत चर्चा करा.
- प्र.२. पुढील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन) (१०)**
- १) स्त्रियांच्या जीवनातील स्थित्यंतरे कोणती.
 - २) आयुर्वेदातील पंचकर्म सांगा.
 - ३) आध्यात्मिक स्वास्थ्यासाठी करावयाचे उपाय सांगा.
 - ४) योग व निसर्गोपचार संबंध थोडक्यात सांगा.
- प्र.३. टिपा लिहा. (कोणत्याही दोन) (१०)**
- १) अविद्या
 - २) आत्मानात्मविवेक
 - ३) गीतेतील वर्णव्यवस्था
 - ४) पंचतत्त्व

Translation in English

Sub: Applied Yoga (Part-II) (YC-6031)

Instructions:

- 1) All Questions are Compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) In the case of any doubt the Marathi version shall be held to be authentic and final.
- 4) While writing answers the respective question numbers must be mentioned in the Answer Book.

Q.1. Answer the following questions in detail. (Any Four) (40)

- 1) Explain the Panchatattva therapy in Naturopathy.
- 2) Explain the treatment of Spiritual ill health.
- 3) Write the effects of Social ill health.
- 4) Write the relationship between Yoga and Psychology.
- 5) Write in your own words how yoga is useful for various sections of society.
- 6) Discuss how the Chittaprasadana path is useful for Social health.

Q.2. Answer the following questions in short. (Any Two) (10)

- 1) What are the transitions in women's lives?
- 2) Explain the Panchakarmas in Ayurveda.
- 3) Explain the remedies to be taken for Spiritual health.
- 4) Briefly explain the relationship between Yoga and Naturopathy.

Q.3. Write short notes. (Any Two) (10)

- 1) Avidya
- 2) Atmanatmaviveka
- 3) Varna system in Gita
- 4) Panchatattva
