

टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ, पुणे

बी. ए. - (विशारद) योग

परीक्षा : एप्रिल- २०२६

तृतीय वर्ष

सत्र - ६

विषय:- योग शिक्षणाची मूलतत्त्वे (BAYH-23-605)

दिनांक : २७/०४/२०२६

गुण : १००

वेळ : स. १०.०० ते दु. १.००

सूचना : कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.
प्रत्येक प्रश्नाला २० गुण

१. विद्यार्थ्यांचा 'सर्वांगीण विकास' म्हणजे नेमके काय? (20)
२. आधुनिक काळातील योग विद्यार्थ्यांपुढील आव्हाने कोणती? (20)
३. योग वर्गात 'मॅट्समधील अंतर' आणि 'जागेची मांडणी' कशी असावी? (20)
४. आधुनिक योग शिक्षण पद्धतीत 'दृश्य साधनांचा' वापर का आवश्यक आहे? (20)
५. 'संशोधन-आधारित पुरावे' अध्यापन पद्धतीत कसे उपयुक्त ठरतात? (20)
६. वयोगटानुसार अध्यापन कौशल्यात कसे बदल केले पाहिजेत ते सविस्तर लिहा. (20)
७. योग शिक्षकाची नैतिक जबाबदारी काय आहे ते सविस्तर लिहा. (20)
८. अचूक प्रात्यक्षिक आणि त्याचे नियम काय असावेत ते सविस्तर लिहा. (20)

Translation in English

Sub: Elements of Yoga Education (BAYH-23-605)

Instructions: Answer any Five questions.

Each question carries 20 marks.

1. What exactly is meant by the 'Holistic Development' of a student? (20)
2. What are the challenges faced by Yoga students in the modern era? (20)
3. What should be the 'distance between mats' and the 'layout of the space' in a Yoga class? (20)
4. Why is the use of 'Visual Aids' necessary in modern Yoga teaching methods? (20)
5. How are 'Research-based evidences' useful in teaching methodology? (20)
6. Write in detail about how teaching skills should be adapted according to different age groups. (20)
7. Write in detail about the ethical responsibilities of a Yoga teacher. (20)
8. Explain in detail the rules and requirements for accurate demonstration (Pratyakshika). (20)