

TILAK MAHARASHTRAVIDYAPEETH, PUNE

M.A. YOGA

EXAMINATION : APRIL- MAY- 2026

FIRST SEMESTER

Sub. : Concepts of Ayurveda (MA24N -104TH)

Date: 30/04/2026

Total marks: 60

Time: 10.00 am to 12.30 pm

Instructions:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.

Q. 1. Multiple choice questions.

(10)

1. Vata is primarily composed of:
 - a) Agni + Jala
 - b) Vayu + Akasha
 - c) Prithvi + Jala
 - d) Agni + Vayu
2. The main site of Kapha is:
 - a) Pakwashaya
 - b) Amashaya
 - c) Basti
 - d) Yakrit
3. Ushna guna is of:
 - a) Vata
 - b) Pitta
 - c) Kapha
 - d) Rasa
4. Apana Vata governs:
 - a) Speech
 - b) Respiration
 - c) Excretion
 - d) Vision
5. Alochaka Pitta is related to:
 - a) Skin
 - b) Eyes
 - c) Heart
 - d) Liver
6. Rasa Dhatu nourishes:
 - a) Rakta
 - b) Asthi
 - c) Majja
 - d) Shukra
7. Meda Dhatu function:
 - a) Lubrication
 - b) Movement
 - c) Digestion
 - d) Circulation
8. Purisha is formed in:
 - a) Amashaya
 - b) Pakwashaya
 - c) Hridaya
 - d) Yakrit
9. Sweda is produced from:
 - a) Meda
 - b) Rakta
 - c) Rasa
 - d) Majja

10. Opposite substances decrease:

- | | |
|----------|----------|
| a) Dosha | b) Dhatu |
| c) Both | d) None |

Q. 2. Write the answers in short (Any Four)

(20)

- 1) List types of Vata.
- 2) Define Srotas.
- 3) Define Panchamahabhuta.
- 4) Define Lokapurusha Samya.
- 5) Functions of Mutra.
- 6) Define Dhatu.

Q. 3. Write the answers in brief (any two)

(30)

- 1) Explain Srotodushti and its clinical significance.
- 2) Explain concept of Ojas in detail.
- 3) Explain Kshaya & Vriddhi of all Dhatus.

मराठी रूपांतर

सूचना : १. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
२. उजवीकडील अंक त्या प्रश्नांचे गुण दर्शवितात.

प्र.१. योग्य पर्याय निवडा.

(१०)

- | | |
|--|-----------------|
| १. वात प्रामुख्याने कोणत्या महाभूतांनी बनलेला आहे? | |
| अ) अग्नि + जल | ब) वायु + आकाश |
| क) पृथ्वी + जल | ड) अग्नि + वायु |
| २. कफाचे मुख्य स्थान कोणते आहे? | |
| अ) पक्वाशय | ब) आम्लाशय |
| क) बस्ती | ड) यकृत |
| ३. उष्ण गुण कोणाचा आहे? | |
| अ) वात | ब) पित्त |
| क) कफ | ड) रस |
| ४. अपान वात कोणते कार्य नियंत्रित करतो? | |
| अ) वाणी | ब) श्वसन |
| क) उत्सर्जन | ड) दृष्टी |
| ५. आलोचक पित्त कोणाशी संबंधित आहे? | |
| अ) त्वचा | ब) डोळे |
| क) हृदय | ड) यकृत |

६. रस धातू कोणाला पोषण देतो ?
 अ) रक्त
 क) मज्जा
 ब) अस्थि
 ड) शुक्र
७. मेद धातूचे कार्य काय आहे ?
 अ) स्नेहन
 क) पचन
 ब) गती
 ड) रक्तसंचार
८. पुरीष कुठे तयार होते ?
 अ) आमाशय
 क) हृदय
 ब) पक्वाशय
 ड) यकृत
९. स्वेद कोणत्या धातूपासून तयार होतो ?
 अ) मेद
 क) रस
 ब) रक्त
 ड) मज्जा
१०. विरुद्ध पदार्थ काय कमी करतात ?
 अ) दोष
 क) दोन्ही
 ब) धातू
 ड) काहीही नाही

प्र.२. टिपा लिहा (कोणतेही चार)

(२०)

- १) वाताचे प्रकार लिहा.
- २) स्रोतसांची व्याख्या करा.
- ३) पंचमहाभूतांची व्याख्या करा.
- ४) लोकपुरुष साम्य सिद्धांत लिहा.
- ५) मूत्र याचे सविस्तर वर्णन करा.
- ६) धातू संकल्पना स्पष्ट करा.

प्र.३. यापैकी कोणतेही दोन लिहा.

(३०)

- १) स्रोतदुष्टी व त्याचे चिकित्सकीय महत्त्व स्पष्ट करा.
- २) ओजस संकल्पना सविस्तर स्पष्ट करा.
- ३) सर्व धातूंची क्षय व वृद्धी स्पष्ट करा.