

टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ, पुणे
समाजकार्य विशारद (BACHLOR OF SOCIAL WORK) (B.S.W.)

परीक्षा : मे - २०२५

प्रथम सत्र

विषय : समाजकार्योतील जीवन कौशल्ये (BSW23-106)

दिनांक : २९/०५/२०२५

गुण: ३०

वेळ: स. १०.०० ते ११.३०

सूचना: १) सर्व प्रश्न अनिवार्य.

प्र.१ गाळलेल्या जागा भरा.

(०५)

१. जीवन कौशल्ये लोकांना ----- संबंध प्रस्थापित करण्यास मदत करतात
अ) वैयक्तिक ब) सामाजिक क) सांस्कृतिक ड) आंतरवैयक्तिक
२. कौशल्यामध्ये मौखिक आणि अशाब्दिक पैलूंचा समावेश होतो
अ) निर्णय घेणे ब) वकिली क) संवाद ड) समस्या सोडवणे
३. सक्रिय ऐकणे हे क्षमतेचे एक उदाहरण आहे
अ) सामाजिक ब) सांस्कृतिक क) वैयक्तिक ड) आंतरवैयक्तिक
४. व्यक्तीच्या स्वतःच्या व्यक्तिगत _____ गोळा बेरीज म्हणजे स्व संकल्पना
अ) गुणवैशिष्ट्यांची ब) वैयक्तिक गुणवैशिष्ट्यांची क) सांस्कृतिक गुणवैशिष्ट्यांची ड) सामाजिक गुणवैशिष्ट्यांची
५. प्रतिक्रिया नियंत्रित करण्याची क्षमता आणि आत्म-शिस्तीचे दुसरे नाव ----- आहे
अ) आत्मनियंत्रण ब) आत्मजागरूकता क) आत्मसन्मान ड) आत्मभान

प्र.२ सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक)

(१०)

- १) भावनांचे समायोजन म्हणजे काय हे उदाहरणासहित स्पष्ट करा.
- २) जीवनकौशल्य मध्ये संवाद कौशल्य हे महत्त्वपूर्ण कौशल्य आहे हे स्पष्ट करा.
- ३) निर्णय प्रक्रियेच्या पाय-या स्पष्ट करा.

प्र.३ टीपा द्या. (कोणत्याही तीन)

(१५)

- १) जीवन कौशल्याची उद्दीष्टे
- २) स्व जाणीव संकल्पना
- ३) सर्जनशील विचार प्रक्रिया
- ४) अनुभूती समजून घेण्यासाठी आवश्यक समाजकार्यकत्याकडील गुण
- ५) समस्या निवारण संकल्पना

Sub : Life Skills in Social Work (BSW23-106)

Instructions: 1) All questions are compulsory

Q.1 Fill in the blanks by choosing correct alternative

(05)

1. Life skills help people to establish productive relationships
a) Personal b) Social c) Cultural d) Interpersonal
2. _____ Skill includes the verbal and non-verbal aspects
a) Decision making b) Advocacy c) Communication d) Problem solving
3. Active listening is an example for ability
a) Social b) Cultural c) Personal d) . Inter-personal

4. Self-concept is the sum total of a person's own
a) personal characteristics b) individual characteristics c) emotional characteristics d) social characteristics
5. The ability to control impulses and reactions, and is another name for self-discipline called
a) Self Control b) Self awareness c) Self awareness Self Esteem d) Self Consciousness

Q.2 Answer in detail. (Any one) (10)

- 1) Explain what is emotion regulation with suitable examples..
- 2) Explain any communication skills are an important skill among life skills.
- 3) Explain the steps in decision making.

Q.3 Write short notes. (Any three) (15)

- 1) Objective of life skill
 - 2) Concept of self awareness
 - 3) Creative thinking process
 - 4) Social worker essential qualities to understanding empathy.
 - 5) Problem solving concept
-